

Spargel im Backofen

Gewünschte Menge Spargel (grün oder weiß) schälen und auf dem Backblech

verteilen. (Bei kleineren Mengen in eine Auflaufform geben.)

Mit Öl beträufeln und Salz, Pfeffer und Zucker über den Spargel streuen.

Klein geschnittene Pilze, Tomaten und Zwiebeln darüber verteilen, wenn gewünscht, auch Schinken oder geräucherten Lachs.

Geriebener Gouda mit Parmesan mischen und über das Gemüse streuen.

Das Backblech in den vorgeheizten Backofen bei 180° ca. 20 min backen.